

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СОШ №1 пгт КИРОВСКИЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА»

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ  
«СОШ №1 пгт. Кировский»  
\_\_\_\_\_ Л.А. Милюк

**Рабочая программа**  
**внеурочной деятельности**  
**« Юнармейское лето»**

Возраст: 11-14 лет



составитель: Усольцева Татьяна Александровна  
координатор юнармейского отряда  
«Пламя России» им.А.Ковалёва,  
МБОУ «СОШ №1 пгт. Кировский  
Кировского района»

2024-2025 уч. год

## Пояснительная записка

Рабочая программа «Юнармейское лето» является программой социальной направленности и патриотического воспитания учащихся 5-х классов и разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
2. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
3. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
4. Плана внеурочной деятельности МБОУ «СОШ№1 пгт Кировский» на 2024 – 2025 учебный год.

### **Актуальность:**

Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем

### **Цель:**

вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

### **Задачи:**

- ✓ подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- ✓ формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.
- ✓ познакомить учащихся с военной историей России, историей ее вооруженных сил, орденами и званиями России, тактической, медико-санитарной и радиационно-химическая подготовка;
- ✓ формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- ✓ воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- ✓ изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
- ✓ обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;

### **Виды внеурочной деятельности:**

Игровая деятельность

Досугово – развлекательная деятельность

Художественное творчество

Спортивно-оздоровительная деятельность

Туристско-краеведческая деятельность

### **Формы организации занятий:**

- экскурсии

- собрание отряда

- уроки мужества

- викторины

- соревнования

- мемориально-патронатные акции

- игра и т.д.

## **Планируемые результаты Юнармейской смены**

### **Юнармейцы научатся:**

- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности;

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;

### **Обучающиеся получат возможность научиться:**

- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

- владеть навыками управления строя;

## **Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Военно-историческая подготовка**

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России»

Занятие «Дни воинской славы России»

### **2. Основы медико-санитарной подготовки**

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

### 3. Основы военной службы

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Практическая часть:

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.

### 4. Гражданская оборона

Задачи Гражданской обороны.

Физические и токсикологические свойства основных химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения. Противогаз.

Определение размера противогаза, использование противогаза.

### 5. Организация физкультурно-оздоровительной работы, туртехника.

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (поход), установка палатки, преодоление туристической полосы, использование узлов.

## *Тематическое планирование*

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
<b>1. Военно-историческая подготовка (4 часа)</b>			
1.	Военно-историческая подготовка «Великие полководцы России».	2	Усольцева Т.А. (координатор)
2.	Занятие «Дни воинской славы России»	2	Усольцева Т.А. (координатор)
3.	Экскурсии в город Владивосток, Уссурийск по местам боевой славы.	--	Усольцева Т.А. (координатор)
<b>2. Основы медико-санитарной подготовки (4 часа)</b>			
1.	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	Дусь Н.Л. (медработник)

			школы)
2.	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	Дусь Н.Л. (медработник школы)
3.	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	Дусь Н.Л. (медработник школы)
4.	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1	Дусь Н.Л. (медработник школы)
<b>3.Основы военной службы (10часов)</b>			
1.	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.	5	Кулагин С.М. Усольцева Т.А. (координатор)
2.	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.	5.	Кулагин С.М. Усольцева Т.А. (координатор)
<b>4.Гражданская оборона (4 часа)</b>			
1.	Задачи Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Спивак Е.Е. (учитель ОБЖ)
2.	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	Спивак Е.Е. (учитель ОБЖ)
3.	Средства индивидуальной защиты населения. Противогаз.	2	Спивак Е.Е. (учитель ОБЖ)
<b>Организация физкультурно-оздоровительной работы, туртехника (5 часов)</b>			
1.	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (поход).	1	Усольцева Т.А. (координатор)
2.	Туртехника: установка палатки, преодоление туристической полосы, использование узлов.	4	Голосков Н.Н. (учитель информатики)

## Список литературы

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
3. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
4. Домушин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
5. Зырянов А.А. «Общевойские уставы» - М, 2014г
6. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
7. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
8. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации»